

YOGA & VOIX



**CHEZ SACO PARIS LE 8 MARS
10h à 13h30**

Delphine, diplômée en Vinyasa Yoga et expression corporelle avec Jean Pierre, professeur de théâtre et coach voix, se proposent de vous initier à leur méthode originale, ludique et hors des sentiers battus.

L'atelier consiste en des techniques douces d'un yoga ouvrant la conscience du corps et l'expression créative, suivies d'un coaching voix adapté à chacun.

18 avenue Victoria
Paris 1er

OSEZ VOTRE VOIE

40 euros par participant - places limitées Inscription indispensable !

**Renseignements
Complémentaires :**

0660101422

contact@enfinlibres-ateliers.com

www.enfinlibres-ateliers.com